

ERRETZEARi UTZi NAHi DIOZU?

¿QUIERES DEJAR DE FUMAR?

20 MINUTOS DESPUÉS...

Se normalizan la presión arterial y la frecuencia cardiaca

20 ORDU GEROAGO...

Bihotzekoa izateko arriskua murrizten da

72 HORAS DESPUÉS...

La función respiratoria es normal

6 HILABETE GEROAGO...

Katarroa, bular-estula eta bronkitisak murrizten dira



Ordutegia: 19:00 – 20:00

Data: urriak 23 (8 ostegun jarraian).

Tokia: Plentzia. Eleiz enparantza, 16.

Izen-ematea: urriak 17ra arte.

Doakoa: 20€ko gordailua. Saio guztietara joanda itzuli daitekeena.

Izena emateko eta Informazioa:
Drogamenpekotasun Prebentzio Zerbitzua.

94.657.88.10 (9:30 - 14:00)

preven@uribekosta.org

Horario: 19:00 – 20:00

Fecha: 23 de octubre (durante 8 jueves).

Lugar: Plentzia. Eleiz enparantza, 16.

Inscripción: hasta el 17 de octubre.

Gratuito: Depósito de 20€ que se podrá devolver si se asiste al total de las sesiones.

Inscripciones y más información:

Servicio Prevención Drogodependencias

94.657.88.10 (9:30 - 14:00)

preven@uribekosta.org